

Musik und Kunst als Inspiration...



Die Sanfte Erfrischung für
Führungskräfte



Entspannen, Entwickeln, Erobern

In 3 Tagen

Die innere und äußere Stärke
Wieder beleben

Erlebnisse die unter die Haut gehen



Sie können in einer traumhaften, ruhigen Umgebung ihre Seele verwöhnen und unter professioneller Begleitung, die Revitalisierung der nächsten Schritte für Ihre zukünftige Lebens -und Arbeitsplanung einleiten.

Natur nützen als Raum und Lernfeld für eine bewusste Wahrnehmung

Angebote:

1. Reflexion der inneren Entwicklungsschritte

- Wo stehe ich im Leben?
- Spannungsfelder identifizieren
- Konflikte im Führungsalltag

- 2. Der Weg zum persönlichen und beruflichen Erfolg**
 - Wo will ich hin?
 - Lebens -und Arbeitsvisionen gestalten
 - Eigene Kraftquellen erschließen
 - Selbststeuerungskompetenz erweitern
 - Entwicklungsplan umsetzen
- 3. Entspannungs -und Besinnungsübung**
Cranio-sacral, Yoga, Meditation, Atem
- 4. Ernährungsberatung-Lifestyle Beratung**
Die 4 Ernährungssäulen
- 5. Täglich individuell ausgerichtete Sporttherapie**
- 6. Teamcoaching**
(falls Sie mit ihrem Team kommen wollen)
 - Steigerung der persönlichen Kreativität und Verbesserung der Zusammenarbeit
 - Core based development
 - Stärkung des individuellen und kollektiven Team/Geist
 - Spannungsfelder reflektieren und lösen
 - Das individuelle und gemeinsame vernetzen
 - Outdoor Training



Konferenzraum: arabisches Nomadenzelt

Zeit:

3 Tage im schönsten Monat des Jahres
02.-05.07.09 Anmeldung bis 10.05.09
01.-04.10.09 Anmeldung bis 10.08.09
Übernachtung mit Frühstück und Mittagssnack im Doppelzimmer
Flug + Auto extra, wir helfen gerne.

Preis: 1.895 € + MwSt. pro Person
Teilnehmerzahl: 8 bis max. 10

Ort:

Ibiza – Balearen – Spanien
Hacienda "Es Puich" im Herzen der Insel.

Wenn Sie mehr erfahren wollen:

Kontakt:

Dipl.Psych. Norbert Adam
Unternehmensberater
Dr. Hale Kapkin
Tel: 030 – 321 54 17
Fax: 030 – 32602722
Email: norbert-adam@t-online.de